就活メイク
アドバイス

studio attore original
how to make up
book

studio attore

ポイントをおさえて、

フレッシュな就活メイクを目指しましょう！

知　性

清潔感

眉

やわらかいカーブで優しい眉に

目元

ベージュ / ブラウン系の色で
自然な目元に

チーク

ピンク、オレンジ系の色を上手に
使いこなしてフレッシュな頬に

リップ

自然な色味で女性らしい唇に

ベースメイク

しっかり丁寧にベースを作って
美しい肌に

EYE BROW

ペンシルを
使いこなして
就活眉毛をマスター！

眉毛の描き方

1 まずはペンシルを芯の面が沢山出るように削ります。

2 眉山から描き始め、全体の毛を埋めるようにぼかします。

3 矢印の方向に向かって、一本一本の毛を描くようになぞりましょう。

やわらかいカーブで
優しい印象に！

撮影前には

いつもより少し濃いめに眉毛を描いて下さい。
特に眉頭はライトで色がとんでしまうのでしっかり描きましょう。

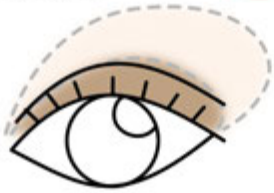
EYE MAKE UP

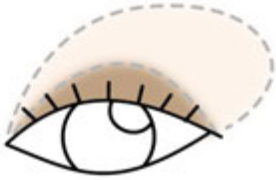
就活メイクで
定番カラーのベージュと
ブラウンをうまく使い
こなしましょう！

アイメイク
のやり方

1 アイホール全体に薄めのベージュをのせていきます。

2 目の際は少し濃い目のブラウンをのせて、目全体を引き締めます。

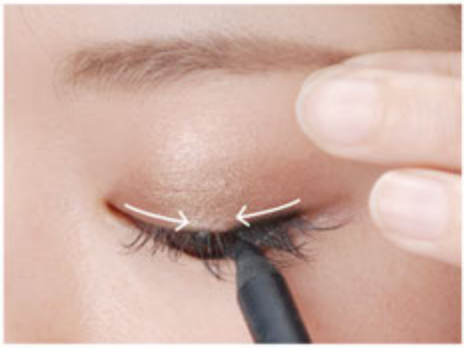




POINT

二重の人は二重のラインを 1〜2mm はみ出すくらいにブラウンをのせます。

一重の人は目を開けたときにまぶたでかぶらないところまでブラウンをのせます。黒目の上あたりを中心に！



3 アイライナーを入れていきます。少しまぶたを指で持ち上げてまつ毛を１本１本埋めるように目尻から丁寧に描いていきましょう。

EYE MAKE UP

4

ビューラーを使ってまつ毛を根元からしっかり上げましょう。

5

マスカラをまつ毛1本1本、根元に下からあてます。根元を持ち上げるように少し左右に動かしながら塗っていきます。

まつ毛にクセのある人
美しいまつ毛を保ちたい人に

shu uemura はまつ毛の美容液もあります。ケアとしての使用はもちろん、毛流れを美しくする下地としてもお使い頂けます。

撮影前には

いつもより少し濃いめにアイシャドーをのせてください。アイライン、マスカラは上まぶただけ！囲い目にならないようにしましょう。

CHEEK COLOR

チークの使い方

就活チークはシャープ、
知的な印象に！
そしてフレッシュさが
大事です！

1

ほお骨の高い位置からこめかみに向かうように、クルクルと円を描きながら丁寧に入れていきます。

POINT

ブラシは立てずに寝かしてスライドさせましょう！

NG

ほお骨の高い位置に丸くポンポン入れるチークは就活向きではありません！

撮影前には

少し濃いめにチークを入れましょう！ライトで色がとんでしまうので、顔色が悪く見えてしまいます。

LIP COLOR

就活リップ女性らしく
上品かつフレッシュに！

口紅の塗り方

1

リップバームをしっかりつけて保湿した唇に口紅を塗っていきましょう。口紅を筆に取り、口角から中央に向かうようにブラシを動かします。

POINT

選ぶ色はラメ入りでないものを。コーラルピンクやナチュラルなピンク、ベージュ系がオススメです。

NG

口紅の上からグロスを塗るのは就活向きではありません！控えめにしましょう。

撮影前には

口紅を塗っているか塗っていないかで印象が変わります。女性らしさを表現するためにも口紅はしっかり塗りましょう。

HAIR SET

整髪料をしっかり使って
ツヤのある清潔感
好印象ヘアに！

髪型のセット

女子編

1 まずは髪全体にヘアクリームやソフトなヘアジェルをなじませます。

2 ブラシでとかしながら耳の高さと平行に結びましょう。

3 後れ毛などはヘアスプレーで押さえます。ヘアスプレーはふりかけたらすぐにコーミング。

4 前髪は落ちやすいのでピンで軽く留めてからヘアスプレーするとキレイにまとまります。

撮影前には

ボサボサヘアは印象がよくありません。顔周りはすっきり、おでこを出して後れ毛はしっかりスプレーで固めましょう。ツヤ髪美人に！