

メイク編

人と顔を合わせたときはじめに目がいくのは顔です。上手な足し算引き算メイクで好印象を作りましょう！メイク道具の使い方、アットーレおすすめコスメをご紹介します。

ヘアメイクで好印象を作りましょう！



印象の良いメイクは濃すぎても薄すぎてもNG。程よく上品に仕上げることがコツです。

OK



きれいめ上品
好印象メイク

目元・口元を上品に仕上げているので顔色も良く、明るい自然な仕上がりになっています。健康的で好印象なメイクです。

NG



パーツ強調
プラスメイク

囲み目は目を大きく印象良く見せれると思ったら大違い。逆に怖い印象を与えます。不自然に見えてしまうのでNG。

NG



薄すぎ
マイナスメイク

すべてをマイナスしすぎて疲れたさみしい印象を与えます。顔色が悪く見えてしまうので印象はあまりよくありません。

コスメの 選び方 使い方

今まで分からなかったコスメの選び方、使い方お教えします！

①

大事なのは 基礎化粧

まずきちんと洗顔し、化粧水、乳液の順に顔にまんべんなく水分補給。メイクのしやすい地肌を作りましょう。



コットンを使って丁寧に！コットンパックをするのも良し。

洗顔はこすらず手でなでよう。化粧水はコットンにたっぷり含ませ優しく肌にすべらせ、乳液はたっぷり手に取りゆっくり押さえるようにパティングします。

②

下地で透明感のある肌を作る

日焼け止め入りのものを選んで常にスキンケア。下地で毛穴をカバーし透明感のあるツルツルとした肌を作りましょう。

オススメ



シュウ ウエムラ
UV アンダーベース ムース
ページ

¥3,990 (税込)

1プッシュ、500円玉くらいの量を手の平に取りスポンジを使って丁寧に顔全体にのばします。毛穴をカバーし、ファンデーションの完成度を限りなく高める仕上がり。

③

コンシーラーで 気になる部分をカバー

コンシーラーを使ってシミや毛穴、ニキビなどの気になる部分をしっかりカバー。きれいな肌を作りましょう。

オススメ



シュウ ウエムラ
プロ ジェル シーラー

¥3,150 (税込)

気になる部分に指、または筆でコンシーラーをのせスポンジで少しずつぼかしましょう。一気にのせると厚みが出て不自然になってしまうので薄く何度かに分けてのせましょう。

④

ベースメイクで 健康的な肌を作る

ベースメイクはとっても重要！時間をかけて丁寧に自然で健康的な肌の質感を作りましょう。

オススメ



シュウ ウエムラ
スムーズフィット
ミネラル
ファンデーション

¥4,725 (税込)

リキッドファンデーションを手に取りスポンジに含ませ、薄くのぼすことによって水みずしくツヤのあるナチュラルな質感に仕上がります。肌質に合わせてリキッド、クリームを使い分けましょう。

⑤

ファンデーションの後は必ずパウダー

液状のファンデーションを使用したら仕上げはパウダー。崩れにくくヨレにくい長持ち美肌を作りましょう。

オススメ



シュウ ウエムラ
フェイス パウダー
シアー

¥4,725 (税込)

パフに粉を取り、押さえつけるようにしっかりと粉をのせましょう。余分な油を取り、崩れにくくヨレにくい肌に仕上がります。余分な粉は筆なじませで取りましょう。

⑥

眉毛はチュラルに仕上げる

眉毛の形で印象が変化。アイブローペンシル、マニキュアで自然で美しい眉毛を描きましょう。

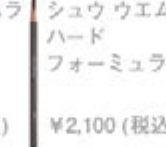
オススメ



シュウ ウエムラ
アイブロー
マニキュア

¥3,150 (税込)

オススメ



シュウ ウエムラ
ハード
フォーミュラ

¥2,100 (税込)

アイブローは髪色や目の色に合わせて色を選びましょう。アイブローペンシルを使って一本一本毛を描くようにすると自然な仕上がりになります。最後はマニキュアで仕上げ。

⑦

目の印象はアイライナー

目をくっきりと見せるコツは、アイライナー。使いやすいアイライナーを選んで印象的な目元を作りましょう。

オススメ



シュウ ウエムラ
ドローイング ペンシル

¥2,100 (税込)

アイライナー初心者にはペンシルをおすすめします。目の際にまつげを埋めるようになぞり、少しずつチップや細い筆でぼかしましょう。自然な目元に仕上がります。

⑧

印象的な目元仕上げはマスカラ

さらに印象的な目元を作るにはマスカラで仕上げ。黒目を強調し、

オススメ



シュウ ウエムラ
ストレッチ EX
プレサイス フィニッシュ
ウォータープルーフ
マスカラ

¥3,360 (税込)

目元の仕上げは一本一本長く美しいまつ毛で印象に差をつけましょう。美容液も配合されているので、まつ毛のケア効果もあり、メイクしながら美まつ毛を保ちます。

⑨

アイシャドウは派手すぎない

アイメイクに欠かせないのはアイシャドウ。ひと塗りするだけで華やかで美しい目元が完成します。

オススメ



シュウ ウエムラ
プレスト
アイシャドウ

¥1,890 (税込)

アイカラーは色によって派手に見えがち。マットなカラーを使うと少し強い印象に見えてしまいます。微粒子のパールが入っているものを選ぶと上品な目元に仕上がります。

⑩

顔を良く見せる決め手はチーク

顔を良く見せる必須アイテムはチーク。チークの色使いや、のせ方で印象が変わります。

オススメ



シュウ ウエムラ
グロウオン

¥2,415 (税込)

チークは肌の色や見せたい印象によって選ぶ色、のせ方が変わります。パフでたたくと固まりでついてしまい濃くなってしまいますので、大きめの筆でうっすらとのせましょう。

⑪

健康的なリップカラー

リップカラーは顔の印象を決める最重要アイテム。自分の肌の色に合ったナチュラルカラーを選びましょう。

オススメ



シュウ ウエムラ
ルージュ
アンリミテッド
シュブリーム シャイン

¥3,150 (税込)

リップカラーは比較的ナチュラルなピンク系のカラーを選びましょう。肌の色に合わせて、派手すぎないなじみやすい色を筆に取って丁寧に輪郭をなぞりましょう。

⑫

グロスでみずみずしい口元へ

リップカラーだけでは満足できないならグロスで仕上げ。みずみずしくうるっとした口元を仕上げましょう。

オススメ



シュウ ウエムラ
ヴィニール
アンリミテッド

¥2,940 (税込)

グロスはつけ過ぎ注意。カラーもナチュラルな色、またはクリアカラーを選びましょう。上品にうるうるとした口元を作るには唇中央にうるうるさせるのがポイント。



POINT

メイク道具は
用途に合わせ正しく
丁寧に使う！



POINT

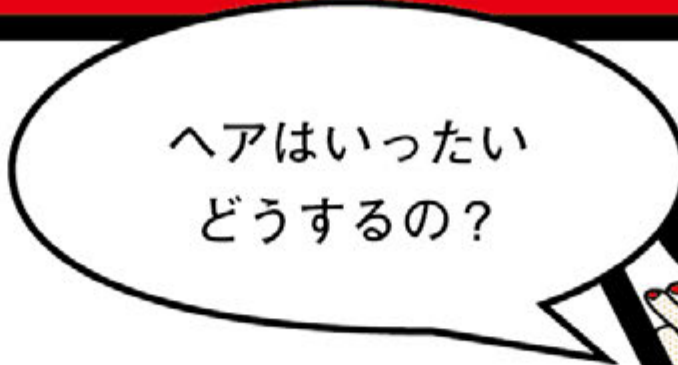
「清潔感」
「フレッシュさ」
をメイクで
アピール

shu uemura

スタジオアットーレでは shu uemura のメイクアップコスメを多数使用しております。店頭での販売も行っておりますので、商品をご希望されるお客様は、お気軽にスタッフまでお声をおかけください。

ヘア編

人の印象は髪型だけでだいぶ変わります。髪色、髪型など好印象で清潔感のあるヘアスタイルのポイントを教えます。



○ OK



きれいにまとめ髪

前髪が目にかからないよう後ろ髪もすっきりとまとめると明るく、清潔感のある印象を与えます。

× NG



ぼさぼさ後れ毛

後れ毛が出ていたり、前髪が目にかかってしまうと暗く、みすぼらしい印象を与えてしまいます。

好印象ヘア

POINT 「清潔感」と「知的さ」

①

茶髪やワントーン 明るめはNG

面接官によって受ける印象は違いますし、業種によっても違います。真っ黒が良いというわけではなく、自然な髪の毛の色が望ましいのですが、カラーをしていた人が染め直す場合などには、ギリギリの明るさではなく、少し低めのトーンが望ましいでしょう。

②

ヘアピンの使う 位置に注意

前髪を横に流すスタイルは、就職活動をしている人に多いです。横に流した前髪が、顔にかからないように、ピンでとめる人も多いのですが、黒のシンプルなヘアピンであっても、見えすぎるのは良くありません。見えないようにとめるか、スプレーなどで崩れないようにすると良いでしょう。

④

「黒ゴムなら間違いなし」 は間違い

黒ゴムは見せるものではなく束ねるためのものなので、人の会う時に使用するには適しているとは言えません。派手でないバレッタやシュシュをつけるのが望ましいでしょう。



③

眉毛を出す

前髪は眉毛より短く切るか横に流して、顔をしっかり出すようにしましょう。前髪をあげるのも良いです。もちろん、眉毛の手入れも欠かせません。眉毛が細すぎたり、薄すぎるのも良くないので注意しましょう。

⑤

ポニーテールは 高すぎない 位置で結ぶ

ポニーテールは耳と同じ高さで結び、ボサボサにならないよう結んだ毛先も整えることが大切です。

⑥

おじぎをした時に くずれない

面接中に髪の毛を直すのはNG。おじぎをして顔を上げた時に、髪型がくずれないように、ピンやスプレーなどを使って工夫すると良いでしょう。

⑦

耳を出す

耳を出す髪形は、明るく清潔感がある印象を受けます。髪の毛を束ねる場合は、耳が隠れないようにすっきりとまとめましょう。髪の毛が短い人は、サイドの髪の毛は耳にかけて耳が出るようにしましょう。